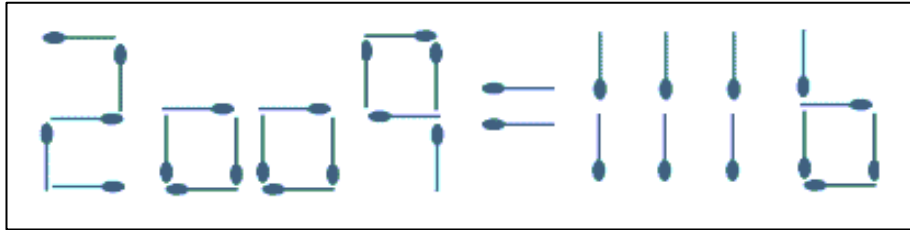


クイズで賞品ゲット

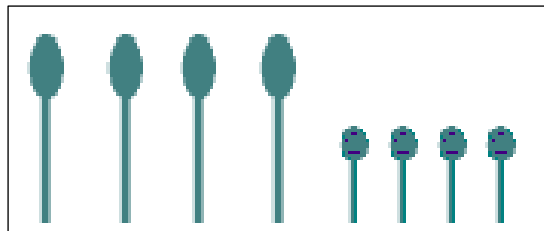
マッチ棒クイズです。

問題 1



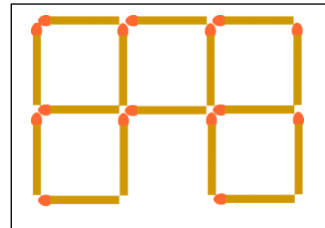
図のマッチ棒を1本動かして、等式を完成させてください。

問題 2



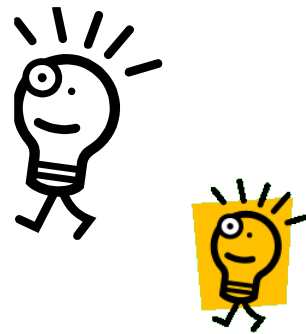
マッチ棒4本と、その半分の長さのマッチ棒4本で、同じ大きさの正方形を3つ作ってください。

問題 3



マッチ棒で5つの正方形が作られています。
これからマッチ棒を3本動かして、正方形を4つにしてください。
ただし、正方形の1辺になっていない余分なマッチ棒があってははいけません。
また、マッチ棒の本数を減らしてもいけませんし、上に重ねてもいけません。

解けた方は、答え、住所氏名をご記入の上、郵便ハガキ、FAXまたはeメールでご応募ください。抽選で10名の方に、大好評の「あご入り鰹ふりだし」(5種の天然原料から生まれたミネラルたっぷりのだし)8g×10袋入りが当たります。いつもの料理が絶品の味になります!! [9月20日締切]



【ご協力をお願い】

皆様からのご投稿、新規会員のご紹介をお待ちしています。
どうぞよろしくお願いいたします。
資料請求、お問い合わせは、右記にてお受け致しております。

【発行】

一般社団法人ライフケアサポート
〒700-0941 岡山市北区青江1-13-50
TEL/FAX (086)801-7703
eメール info@lc-support.com
HP <http://www.lc-support.com>
フリーダイヤル 0120-241-710

ライフケアサポート通信



2015秋号VOL. 4

今年の夏の暑さは以上でした。と思うのは私だけだったでしょうか。夏は暑いもの、暑くないと夏じゃない!ということでしょうが、冷夏では農業を営む人や、家電・繊維その他、夏を見込んでの商売を営む人達は困るのではないのでしょうか。さて、皆様はこの夏を無事乗り切れたでしょうか。

国ではいよいよマイナンバー制度(社会保障・税番号制度)が本年10月からの国内の全住民に通知され12桁の番号が指定されます。法人にも1法人1つの番号が指定されます。

今まで税の徴収は9.6.4(クロヨン)とか10.5.3(トーゴサン)とか、納税者の身分によって不公平が生じていました。これをより公平にして、脱税は許さないということが主眼であると思う。例えば、配偶者に所得があり、本来なら受けられない控除を受けていたとしたならば、マイナンバー制度によ



近藤章浩 代表理事

り、コンピューターによるチェックが行われふとどき者を許さないということになります。また、年金や福祉などの申請時に添付される書類が軽減され国民の負担を軽くしたり、災害が発生した時に被害者台帳の作成等に迅速な対応ができるようになります。

10月に通知があった後、来年1月1日以降利用開始となり、この番号は一生変わることなく、あなたの番号となります。大切に番号の保管をしてください。

当一般社団法人ライフケアサポートでも、必要があるのであれば、もちろん安全管理措置をこうしなければなりませんので、担当者の明確化、教育や物理的・技術的安全管理措置に取り組む必要があるのです。その対策を始めなければなりません。皆様のご協力が必要な場合は、事前に当会の中で検討の上、この通信で皆様にお知らせいたします。

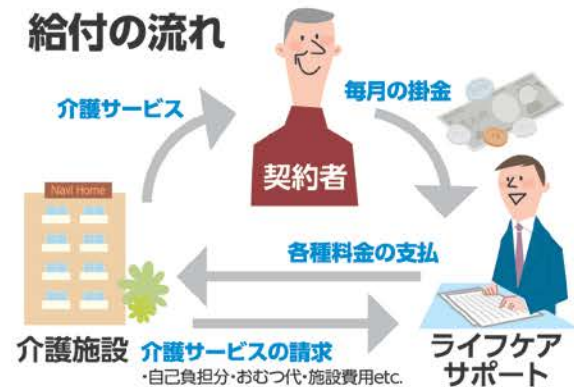
当会がNav i 2015秋号にも
「50歳で月々4790円。介護が必要になった時、月16万までサポート」
というタイトルで紹介されています!!

次のページにご紹介していますので、ご参考にしてください。

◆◆◆Nav i◆◆◆

人、家族、親子のキズナをテーマに高齢者が安心して快適に暮らすためのヒントを収集し中高年層をターゲットにナビゲートする情報誌。公共施設、医療機関、福祉施設、銀行、薬局、スーパーなどに約45000部配布されています。

給付の流れ



一般社団法人
ライフケアサポート
介護費用特化「介護サポート制度」

50歳で月々4千790円。 介護が必要になった時 月16万までサポート

※1

※1 プレミアムケアに加入した場合。

健康なみんながサポーター いざという時に！



ライフケアサポートの制度はみんなが積み立て、助け合う介護のための互助会制度です。20歳から75歳までの健康な方なら誰でも加入ができます。突然介護が必要になったもの時に、施設入居金や月々の介護サービスでかかった費用を施設などに直接支払ってくれます。立て替え払いの必要も無く本当に助けになる制度です。掛け捨てとはいえず、重度障害や葬儀見舞金も支払われます。公的介護保険だけでは決して足りません。家族に迷惑をかけるよう、自分自身の介護の備え今から準備しておきませんか？

介護予防く美姿勢セミナー開催 健康&仲間づくりも！



ライフケアサポートでは会員の皆さんの健康づくりに月1回程度、勉強会やセミナーをおこなっています。今年の春は4回に渡りピラティス認定インストラクター竹内俊晴先生による「美姿勢セミナー」をおこないました。

秋の！無料セミナー
ライフケアサポート&Navi
「美姿勢セミナー」開催
参加者募集
11/19(木) in NPO会館
14:00~15:00
お申し込み・詳細はP49に

介護サポート制度についての
ご相談・お問い合わせ・資料請求は

一般社団法人ライフケアサポート
0120-24-1710

【電話受付時間】11:00~17:00【定休日】土・日・祝
岡山市北区青江1-13-50 info@n-tatamidesign.com

新規会員さん募集!

介護サポートサービスを推進していただく
営業スタッフ大募集!

詳しくはホームページをご覧ください。

安心と絆 岡山 検索



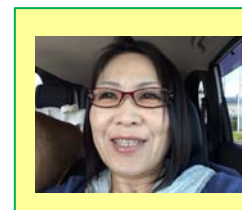
近藤 章浩 代表理事

自分が突然介護が必要になった時、困るのは誰でしょうか。ライフケアサポートはご自身やご家族の経済的負担を軽減し、老後の安心に寄与する制度です。詳しくはまずお問い合わせください。

セミナーのご案内

日時：10月15日(木) 14:00~15:00
テーマ：介護の現状について
講師：森 恵子 先生

正看護師、主任ケアマネジャー
御津医師会地域連携室に勤務されています。



超高齢化社会を迎え、今、私たちにできること、一緒に考えてみませんか？
介護や医療の現状について、わかりやすくお話しします。

日時：11月19日(木) 14:00~15:00
テーマ：美姿勢セミナー
講師：竹内 俊晴 先生

ネバダ州立大学公認ピラティス認定インストラクター
腰痛、肩こり、姿勢改善の個別レッスンやグループレッスンを出張（個人宅や会社）で行っています。



悪姿勢が招くリスクは、、、

- ・猫背、反り腰姿勢による腰痛、肩こり、頭痛、浮腫み等による集中力の減退
- ・悪姿勢による悪印象
- ・基礎体温が下がることによる抵抗力の低下
- ・肥満、生活習慣病等のリスク

悪姿勢は骨盤矯正&運動療法の導入によって改善できます！

交流会のご案内

日時：9月17日(木) 14:30~15:30
かわいいアクセサリを作っちゃおう！



アクセサリをリメイクします。
使わなくなったアクセサリがあればご持参ください。
新しいアクセサリに作り変えてみませんか？



長いネックレスからピアスも作ってみました(^_^)



セミナーおよび交流会の開催場所
岡山県ボランティア・NPO活動支援センター
「ゆうあいセンター」
〒700-岡山市北区南方2丁目13-1 TEL086-231-0532